



ANDREA RUFER
PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Am Fluss in den Schreibfluss kommen...

Schnuppermorgen

Kreativ - Therapeutisches Schreiben

In diesem Schnupperkurs bekommst du eine kurze **Einleitung** zum Thema Kreativ-Therapeutisches Schreiben und dessen Wirkung und Möglichkeiten.

Du lernst **Tipps und Tricks** kennen, um in den Schreibfluss zu kommen und sammelst Ideen, wie du das Schreiben im Alltag für dich nutzen kannst.

Im Zentrum dieses Morgens stehen **Übungen** zum Ausprobieren und der wohlwollende **Austausch** in einer kleinen Gruppe.

Wann Samstag 18. November 2023 | 9:00 bis 12:30

Wo Elektrowerkstatt im Kunzareal, direkt an der Reuss
Alte Spinnerei 8 | 5210 Windisch

Kursleitung Andrea Rufer
eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Supervisorin & Schreibtherapeutin
www.praxis-rufer.ch

Kosten 120.- inkl. Kaffee & Kuchen

Mitbringen: Lieblingsschreibsachen & Wohlfühlkleidung
Offenheit & Neugierde

Wichtig Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig!
Der Workshop ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung und ist nicht indiziert in akuten psychischen Krisen.
Im Zweifelsfall nimm zur Klärung bitte vorab Kontakt auf.

Anmeldung bis 11.11.2023 unter andrea.rufer@hin.ch