



ANDREA RUFER
PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS

Workshops 2026

kreativ – therapeutisches Schreiben

20.06.2026	9–13 Uhr	«Mut & Zuversicht»
12.09.2026	9–13 Uhr	«Grenzen»
05.12.2026	9–13 Uhr	«Akzeptanz, Loslassen, Verzeihen»

Wo	Psychotherapeutische Praxis Andrea Rufer Alte Spinnerei 8 5210 Windisch (Kunz-Areal)
Kursleitung	Andrea Rufer eidg. anerkannte Psychotherapeutin zert. Supervisorin & Schreibtherapeutin
Mitbringen:	Schreibsachen & Wohlfühlkleidung, Offenheit & Neugierde Wichtig: Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Workshop ersetzt jedoch keine psychotherapeutische Behandlung und ist nicht indiziert in akuten psychischen Krisen. Im Zweifelsfall nimm zur Klärung vorab bitte Kontakt mit mir auf.
Anmeldung	per Mail an andrea.rufer@hin.ch Es gibt maximal 10 Plätze. Der Kurs wird durchgeführt, wenn zwei Wochen vor dem Datum mindestens 5 Anmeldungen vorliegen. Eine frühzeitige Anmeldung erleichtert mir die Planung – vielen Dank!
Kosten	150.- inkl. Pausenverpflegung